

# Tidsprogram IUSM Söndag 8 Mars

Söndag	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Längd/Tresteg Grop 2	Längd/Tresteg Grop 3	Vikt	Söndag
09:00					F15 (23)	P15 (47) pool A+B	F16 (20)	09:00
09:30	60mH F15 fö (31)				Längd			09:30
10:00	60m P16 fö (34)							10:00
10:30	60m F16 fö (40)							10:30
11:00		P16 (18)						11:00
11:10	60mH F15 semi						P15 (18)	11:10
11:30	60mH P15 fö (17)		F16 (20)					11:30
11:45					F15 (53) pool A+B			11:45
12:00	60m F16 semi				Längd			12:00
12:15	60m P16 semi							12:15
12:30					P15 (26)			12:30
12:40	1500m P16 Fi							12:40
12:50	1500m F16 Fi						P16 (10)	12:50
13:10	60m F16 Fi							13:10
13:20	60m P16 Fi							13:20
13:35	60mH P15 Fi							13:35
13:50	60mH F15 Fi							13:50
14:10					F16 (18)	P16 (23)		14:10
14:20	1000m P15 Fi				Tresteg	Tresteg	F15 (23)	14:20
14:35	1000m F15 Fi							14:35
14:50	400m P16 Fi A+B							14:50
15:20	400m F16 Fi A+B							15:20
15:35	200m P15 Fi A+B							15:35
15:50	200m F15 Fi A+B							15:50
16:00								16:00